

## Hej deltagare i Studieförbundet Vuxenskolan Norrbottens läns verksamhet!

Det känns väldigt roligt att vi så smått kan komma igång med lite verksamhet i fysisk form igen, även om vi fortsatt måste göra kloka val och följa rekommendationer så att smitta ej sprids. Läs därför nedanstående information noggrant och hör av dig till din cirkelledare eller oss på kontoret vid frågor.

### Vi öppnar upp med försiktighet.

Från och med nu öppnar vi med försiktighet upp för fysiska träffar igen. Vi gör en noggrann prövning enligt Folkhälsomyndighetens riskbedömningsmall och myndigheters rekommendationer och anvisningar. Vi följer folkhälsomyndighetens rekommendationer angående de rådande omständigheterna för smittorisk och anpassar vår verksamhet.

Vi fortsätter också med folkbildning digitalt, och de grupper som kan, träffas med fördel utomhus. Om förutsättningar förändras utifrån Folkhälsomyndighetens rekommendationer kommer du att meddelas om detta.

Läs mer på Folkhälsomyndighetens hemsida: [folkhalsomyndigheten.se](https://www.folkhalsomyndigheten.se)

### Vid fysiska träffar gäller följande:

- Delta endast om du är helt symtomfri. Om du känner dig sjuk ska du stanna hemma.
- Om du tillhör riskgrupp eller är 70 år och äldre, avråder vi dig från att delta i verksamheten just nu.
- Håll minst 2 meters avstånd till varandra, även i pauser.
- Tillämpa god handhygien. Hosta och nys i armvecket.
- Dela inte material med andra
- Ta gärna med eget fika, termos etc. för att undvika trängsel och att flera personer rör vid exempelvis samma koppar och fat.
- Var hellre extra försiktig än oförsiktig.

Tillsammans hjälps vi åt att följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Varmt välkommen!